

Guía roja y verde de alimentos transgénicos

3ª edición - Marzo de 2005



GREENPEACE

VISIT…

LANZAROTE Caliente.COM



Una victoria para los consumidores

El éxito de las dos primeras ediciones de esta *Guía roja y verde de alimentos transgénicos*, la constatación de un cambio en la política de las empresas y la entrada en vigor de una nueva legislación de etiquetado nos han llevado a publicar esta **tercera edición actualizada.**

Tras años de debate público, la mayoría de los ciudadanos españoles, al igual que los del resto de Europa, mantiene una actitud contraria a los transgénicos –también llamados Organismos Modificados Genéticamente (OMG)–. **Esta oposición ha llevado a la mayor parte de las empresas a eliminar los ingredientes transgénicos de sus productos.**

La nueva Ley de Etiquetado

Desde abril de 2004, existe una nueva ley europea que obliga a etiquetar los productos que deriven de cosechas transgénicas, independientemente de la presencia de ADN o de proteína "transgénica" en el producto final (*Reglamentos sobre trazabilidad y etiquetado de alimentos y piensos modificados genéticamente*). Así, **cualquier alimento que contenga OMG o derivados debe declararlo en su etiqueta.**

Se trata de un primer paso fundamental para que podamos **ejercer nuestro derecho a elegir alimentos sin transgénicos**. Sin embargo, es necesario seguir trabajando, ya que **esta normativa no obliga a etiquetar los productos derivados de animales alimentados con transgénicos, como la carne, la leche o los huevos,** principal destino de los transgénicos en Europa.

¿Qué quiere Greenpeace con esta nueva guía?

Deseamos que esta nueva legislación de etiquetado se aplique. En ese contexto hemos querido saber cómo ha reaccionado el mercado a su entrada en vigor. Para ello, **hemos solicitado a productores y distribuidores de alimentos comercializados en España información sobre su política de utilización de ingredientes transgénicos o sus derivados**. Las listas que ofrecemos a continuación corresponden al mercado alimentario español y se han elaborado en función de las respuestas recibidas y de las declaraciones que Greenpeace ha recogido.

¿Qué puedes encontrar en esta guía?

Los cultivos transgénicos utilizados para alimentación humana en la UE son fundamentalmente algunas variedades de maíz y de soja. Por eso en esta guía figuran sólamente alimentos que contengan al menos un ingrediente o aditivo producido a partir de estos cultivos. Algunos ejemplos de ingredientes y aditivos derivados del maíz y de la soja, y por tanto 'sospechosos' de tener un origen transgénico, son:



Activista de Greenpeace recoge muestra de soja transgénica. ©Greenpeace/Davison

- **Soja:** harina, proteína, aceites y grasas (a menudo se 'esconden' detrás de la denominación aceites/grasas vegetales), emulgentes (lecitina–E322), mono y diglicéridos de ácidos grasos (E471), ácidos grasos.
- **Maíz:** harina, almidón*, aceite, sémola, glucosa, jarabe de glucosa, fructosa, dextrosa, maltodextrina, isomaltosa, sorbitol (E420), caramelo (E150), grits.

  * 'Almidón modificado' hace referencia a una transformación físico-química sin relación con los transgénicos.

¿Qué es un transgénico?

Es un organismo vivo que ha sido creado artificialmente manipulando sus genes. Las técnicas de ingeniería genética consisten en aislar segmentos del ADN (el material genético) de un ser vivo (virus, bacteria, vegetal, animal e incluso humano) para introducirlos en el material hereditario de otro. Por ejemplo, el maíz transgénico que se cultiva en España lleva genes de bacteria que le permiten producir una sustancia insecticida.

La diferencia fundamental con las técnicas tradicionales de mejora genética es que permiten franquear las barreras entre especies para crear seres vivos que no existían en la naturaleza. **Se trata de un experimento a gran escala** basado en un modelo científico que está en entredicho.

¿Por qué Greenpeace se opone a la liberación de transgénicos al medio ambiente?



Fumigación en un campo de soja transgénica. ©Greenpeace/Gilabert

- Algunos de los **peligros de estos cultivos para el medio ambiente y la agricultura** son: incremento del uso de tóxicos en la agricultura, contaminación genética, contaminación del suelo, pérdida de biodiversidad, desarrollo de resistencias en insectos y ‘malas hierbas’ y efectos no deseados en otros organismos. Los efectos sobre los ecosistemas son irreversibles e imprevisibles.

- Los **riesgos sanitarios a largo plazo** de los OMG presentes en nuestra alimentación o en la de los animales cuyos productos consumimos no se



Protesta de Greenpeace contra importador de soja. © Greenpeace/Davison

están evaluando correctamente y su alcance sigue siendo desconocido. Nuevas alergias, aparición de nuevos tóxicos y efectos inesperados son algunos de los riesgos.

- Los OMG **refuerzan el control de la alimentación mundial por parte de unas pocas empresas multinacionales**. Son una de las armas predilectas de estos dictadores de la alimentación, y lejos de constituir un medio para luchar contra el hambre, aumentan los problemas alimentarios. **Los países que han adoptado masivamente el uso de cultivos transgénicos son claros ejemplos de una agricultura no sostenible.** En Argentina, la entrada masiva de soja transgénica exacerbó la crisis de la agricultura con un alarmante incremento de la destrucción de sus bosques primarios, el desplazamiento de campesinos y trabajadores rurales, un aumento del uso de herbicidas y una grave sustitución de la producción de alimentos para consumo local.

La solución al hambre y la desnutrición pasa por el desarrollo de tecnologías sostenibles y justas, el acceso a los alimentos y el empleo de técnicas como la agricultura y la ganadería ecológicas. La industria de los transgénicos utiliza su poder comercial e influencia política para desviar los recursos financieros que requieren las verdaderas soluciones.

¿En nuestros platos?



El maíz, la soja o sus derivados industriales están presentes en más del 60 por ciento de los alimentos transformados, desde el chocolate hasta las patatas fritas, pasando por la margarina y los platos preparados.

Por otra parte, **un alto porcentaje del maíz y de la soja que llegan a España provienen de países que cultivan transgénicos a gran escala,** como Argentina o Estados Unidos.

Desde que la nueva legislación de etiquetado entró en vigor, los **'Observadores de transgénicos'** de Greenpeace han verificado las etiquetas de gran cantidad de productos alimentarios en las estanterías de nuestros mercados. Hasta la fecha, en la UE han aparecido muy pocos alimentos etiquetados como transgénicos. Esto refleja la política de las empresas, aunque algunas aún se resistan a confirmar a Greenpeace que han abandonado el uso de transgénicos. La mayor parte de las multinacionales han adoptado una política común para todos los países de la UE, y en algunos casos incluso a nivel mundial.

A pesar de ello, **en España todavía entran del orden de 6 millones de toneladas anuales de materias primas transgénicas y se cultivan, según la industria de los OMG, unas 58.000 hectáreas de maíz transgénico.** (Es el único país de la UE cuyo Gobierno ha venido tolerando desde 1998 su cultivo a escala comercial.)

¿Cuál es el destino de estos transgénicos? Los OMG entran masivamente en la cadena alimentaria a través de **los piensos utilizados para alimentar animales**. Si bien la ley obliga a etiquetar los piensos transgénicos, no sabemos si la leche, la carne o los huevos que consumimos provienen de animales alimentados con piensos transgénicos porque la legislación no obliga a etiquetar el producto final. **¡Sin embargo, los riesgos para el medio ambiente y para la salud global del planeta son los mismos!**

Si esto sigue así, los transgénicos continuarán invadiendo nuestros campos y harán de la agricultura una práctica aún más insostenible. **Greenpeace trabaja ahora para erradicar los transgénicos también de los piensos** y producirá en los próximos meses una *Guía roja y verde* que incluirá productos derivados de animales.

Debemos exigir a las empresas que digan NO a los productos derivados de animales alimentados con estas peligrosas cosechas.



Activistas de Greenpeace rechazan la utilización de piensos transgénicos. © Greenpeace/Armestre



AGRICULTURA ECOLÓGICA:
Los productos de la agricultura y la ganadería ecológicas (en algunos sitios conocidos como orgánicos o biológicos) no contienen OMG ni derivados de éstos.

Lista Verde

V

Incluye aquellos productos de los cuales Greenpeace tiene constancia de que los fabricantes han garantizado que no utilizan transgénicos –ni sus derivados– en sus ingredientes o aditivos.

Lista Roja

R

Incluye aquellos productos cuyos fabricantes no garantizan a Greenpeace ausencia de transgénicos –o sus derivados– en sus ingredientes o aditivos.

MARCAS PROPIAS

Sección dedicada a las **marcas propias de las grandes cadenas de distribución** (supermercados, hipermercados, etc.). **Todos los productos envasados con esa marca quedan incluidos**, sea cual sea la categoría a la que pertenecen (no se trata de todos los productos vendidos en ese supermercado, sino sólamente la marca propia a que se hace referencia).

MARCAS PROPIAS

V

AHORRAMÁS
- Ahorramás

ALCAMPO
- Auchan
- Rik & Rok

BONPREU
- Bonpreu

CAPRABO
- Caprabo
- Gran Selección
- Alcosto

CHAMPION
- Champion
- Carrefour

CARREFOUR
- Carrefour
- Carrefour Eco
- Calidad Tradición
- De Nuestra Tierra
- Nº1

CONDIS
- Condis

CONSUM BASIC
- Consum

DÍA
- Día

EL ÁRBOL
- Súper

EROSKI
- Consumer

LIDL
- Todas las marcas propias

MAKRO
- Makro Quality
- Felsgold

MÁS (HNOS. MARTÍN)
- Más

MERCADONA
- Hacendado

SABECO
- Auchan
- Rik & Rok

(sigue)

MARCAS PROPIAS (Continuación)

R

EL CORTE INGLÉS
- El Corte Inglés

HIPERCOR
- Hipercor

OPENCOR
- Opencor

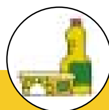
SUPERCOR
- Supercor

PLUS
- Todas las marcas propias

UNIDE
- Unide

MARCAS DE FABRICANTE

En esta sección figuran los productos de marcas comerciales, que se pueden encontrar en cualquier tipo de tienda, clasificados por categorías.



ACEITES, GRASAS Y MARGARINAS

V

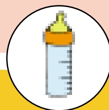
GRANOVITA
- Granovita

UNILEVER
- Artúa
- Flora
- Holland
- Ligeresa
- Natacha
- Tulipán, etc.

R

MIGASA
- Todos los productos

SOS CUÉTARA/KOIPE
- Sojasol, etc.



ALIMENTACIÓN INFANTIL

V

NUMICO
- Milupa
- Aptamil
- Almirón
- Nutricia, etc.

NESTLÉ
- Todos los productos

GRANOVITA
- Todos los productos

HERO
- Todos los productos

LAB. ORDESA
- Blevit
- Blemil, etc.

R

ALTER FARMACIA
- Diet Alter
- Nutribén, etc.

NOVARTIS
- Resource
- Sandoz, etc.



ALIMENTACIÓN PARA ANIMALES DOMÉSTICOS

V

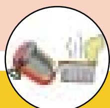
MASTERFOODS
- Chappi
- Kitekat
- Pedigree
- Whiskas, etc.

NESTLÉ
- Friskies
- Felix
- Lyric
- Nido, etc.

ROYAL CANIN
- Todos los productos

R

AFFINITY PETCARE
- Dog/Cat Chow
- Advance
- Última
- April, etc.



ALIMENTOS PREPARADOS Y CONSERVAS

V

MARS/MASTERFOODS
- Uncle Ben's, etc.

CONSERVAS CALVO
- Calvo
- Razo

CONS. GARAVILLA
- Isabel
- Garavilla, etc.

UNILEVER
- Knorr
- Findus
- Starlux, etc.

BONDUELLE
- Frudesa
- Bonduelle

GENERAL MILLS
- Old El Paso
- Gigante Verde

HEINZ
- Orlando
- Heinz

NESTLÉ
- Buitoni
- Maggi
- Solís
- Litoral, etc.

ANGULAS AGUINAGA
- Aguinaga
- Krissia
- La Gula del Norte

CAMPBELL'S
- Todos los productos

CASA TARRADELLAS
- Todos los productos

GEDESCO
- Maheso

EL CIDACOS
- Cidacos

HERO
- Todos los productos

PRIELÁ
- Prielá
- Mussaka, etc.

J.Gª CARRIÓN
- Don Simón

JESÚS NAVARRO
- Carmencita
- Amalur
- Hengstenberg

GALLO
- Todos los productos

GRANOVITA
- Todos los productos

GULLÓN
- Deliciosa
- Gullón, etc.

(sigue)

ALIMENTOS PREPARADOS Y CONSERVAS (Continuación)

R

LA COCINERA
- Todos los productos

GALLINA BLANCA
- Sopinstant
- Gallina Blanca
- Avecrem, etc.

PESCANOVA
- Todos los productos



BEBIDAS

V

CASA SANTIVERI
- Santiveri

ECKES GRANINI
- Todos los productos

BIOCENTURY
- Biocentury
- Devoragrás, etc.

SOLÁN DE CABRAS
- Bi-solán

GRANOVITA
- Todos los productos

LIQUATS VEGETALS
- Alitey
- Monsoy
- Veg Liq, etc.

PASCUAL
- Vivesoy
- Zumosol
- Másvital
- Frutisol
- Biofrutas, etc.

VALOR
- Valor Cao

KRAFT
- Tang

NESTLÉ/COCA COLA
- Nestea

CÍA. DE BEBIDAS PEPSICO
- Pepsi
- Gatorade
- Kas
- Greip
- Seven Up
- Mountain Dew
- Kasfruit
- Radical Fruit
- Tropicana

SCHWEPPES
- Schweppes
- La Casera
- Trina
- Vida, etc.

NESTLÉ
- Nescafé
- Nesquik

COCA-COLA
- Coca-Cola, todos los tipos
- Fanta
- Sprite
- Nordic Mist
- Bitter Mare Rosso
- Aquarius
- Aquactive
- Powerade
- Burn
- Bitter Drim
- Splash
- Fruitopía
- Tab
- Minute Maid

UNILEVER
- Lipton

J.Gª CARRIÓN
- Don Simón

(sigue)

BEBIDAS (continuación)

R

NUTREXPA
- Cola Cao
- Okey
- Paladín, etc.

NOVARTIS
- Gerblé
- Isostar, etc.

LA ZARAGOZANA
- Kway
- Conga, etc.



CERVEZAS

V

ALHAMBRA
- Alhambra
- Sureña

HEINEKEN
- Amstel
- Cruzcampo
- Heineken

MAHOU SAN MIGUEL
- Mahou
- San Miguel

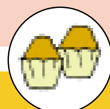
IBEROCERMEX
- Coronita
- Negra modelo
- Pacífico clara

CÍA. CERVECERA DE CANARIAS
- Dorada
- Carlsberg
- Tropical, etc.

R

LA ZARAGOZANA
- La Zaragozana, etc.

DAMM
- Damm



BOLLERÍA

V

BIOCENTURY
- Gluceminus, etc.

HOJALDRES ALONSO
- Alonso

DULCESOL
- Todos los productos

GEDESCO
- Maheso

BIMBO
- Bimbo
- Bony
- Pantera Rosa
- Tigretón
- Goody
- Madame Brioche
- Círculo Rojo

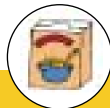
R

LA BELLA EASO
- Todos los productos

NUTREXPA
- Phoskitos

PANRICO
- Bollicao
- Donuts/ Donetes

CEREALES PARA DESAYUNO



V

BIOCENTURY
- Todos los productos

GRANOVITA
- Todos los productos

HERO
- Todos los productos

KELLOGG'S
- Corn Flakes
- All Bran
- Frosties
- Pops
- Loops
- Smacks, etc.

NESTLÉ
- Cheerios
- Crunch
- Fitness
- Chocapic
- Nesquick, etc.

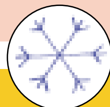
PASCUAL
- Pascual
- Más Vital
- Vivesoy, etc.

QUAKER FOODS
- Cruesli
- Quaker

R

NUTREXPA
- Cola Cao

CONGELADOS



V

GEDESCO
- Maheso

PRIELÁ
- Todos los productos

MC CAIN
- Todos los productos

NESTLÉ
- Buitoni
- Maggi, etc.

UNILEVER
- Findus
- Dolmio, etc.

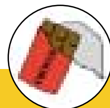
ANGULAS AGUINAGA
- La Gula del Norte
- Krissia

R

FRIPOZO
- Todos los productos

LA COCINERA
- Todos los productos

PESCANOVA
- Todos los productos



CHOCOLATES Y GOLOSINAS

V

LINDT&SPRÜNGLI
- Lindt

VALOR
- Todos los productos

BIOCENTURY
- Gluceminus

NESTLÉ
- Nestlé
- After Eight
- Crunch
- Kit Kat
- Milkybar
- Nesquick
- Lion
- Smarties
- Dolca
- On line

KRAFT FOODS
- Côte d'Or
- Milka
- Succhard
- Toblerone
- Sugus, etc.

ZAHOR
- Zahor
- Hurry up, etc.

FERRERO
- Kinder
- Mon Chéri
- Pocket Coffee
- Ferrero Rocher

CHUPA-CHUPS
- Fantasy ball
- Max gum/fruti chew
- Smint, etc.

CASA SANTIVERI
- Santiveri

MARS/MASTERFOODS
- Bounty
- M&M
- Mars
- Snickers
- Maltesers
- Milkyway
- Twix

TORRAS
- Todos los productos

CANTALOU/CEMOI
- Cemoi
- Cantalou
- Elgorriaga

R

LACASA
- Conguitos
- Lacasitos, etc.

NUTREXPA
- Hit
- La Cafetera

CADBURY
- Tokke
- Huesitos
- Gummy
- Halls

JOYCO
- Trex
- Solano
- Chimos, etc.

GALLETAS



V

BIMBO
- Tostas, etc.

UNILEVER
- Flora

LU / DANONE
- Lu
- Príncipe
- Vitalínea
- Yayitas, etc.

CAMPRODÓN
- Birba
- Nuria, etc.

CASA SANTIVERI
- Todos los productos

GRANOVITA
- Todos los productos

BIOCENTURY
- Biocentury
- Gluceminus
- Devoragras

GULLÓN
- Gullón
- Deliciosa

UNITED BISCUITS
- Marbú
- McVitie's
- Riera Marsá
- Fontaneda
- Vita
- Chips Ahoy
- Oreo
- Ritz
- Chiquilín

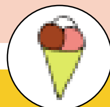
R

IND. RODRÍGUEZ
- Virginias, etc.

NOVARTIS
- Gerblé, etc.

SOS CUÉTARA
- Cuétara
- Campurrianas
- Napolitanas, etc.

SIRO
- Reglero
- Río, etc.



HELADOS

V

NESTLÉ
- After Eight
- Camy
- Miko
- Avidesa
- La lechera
- Sveltesse, etc.

UNILEVER
- Frigo

UNITED BISCUITS
- Royal

GENERAL MILLS
- Häagen-Dazs

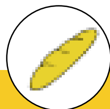
GEDESCO
- Maheso

MARS/MASTERFOODS
- M&M
- Mars
- Snickers
- Maltesers
- Milkyway
- Twix, etc.

R

ROYNE
- Todos los productos

KALISE MENORQUINA
- Todos los productos



PAN ENVASADO

V

GEDESCO
- Maheso

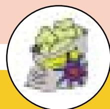
CASA SANTIVERI
- Todos los productos

GRANOVITA
- Todos los productos

BIMBO
- Semillas de Oro
- Silueta, etc.

R

NOVARTIS
- Gerblé



PATATAS FRITAS Y SNACKS

V

GULLÓN
- Todos los productos

PROCTER & GAMBLE
- Pringles

GENERAL MILLS
- Old El Paso

ZANUY SNAKS
- Zanuy

BIMBO
- Eagle
- Pop UP

R

FACUNDO BLANCO
- Facundo

SIRO
- Todos los productos

CRECS
- Todos los productos

PEPSICO
- Matutano
- Doritos
- Lay's
- Cheetos
- Bocabits
- Ruffles



POSTRES, MERMELADAS Y CREMAS

V

UNILEVER
- Flanín
- Maizena

HERO
- Todos los productos

EL CIDACOS
- Cidacos

CASA SANTIVERI
- Todos los productos

FERRERO
- Nutella

UNITED BISCUITS
- Royal

TORRAS
- Todos los productos

GEDESCO
- Maheso

JESÚS NAVARRO
- Mandarín

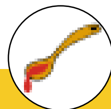
GRANOVITA
- Todos los productos

R

LACREM
- Farggi

NUTREXPA
- Nocilla

NOVARTIS
- Gerblé



SALSAS

V	**EL CIDACOS** • Cidacos **UNILEVER** • Hellmann's • Calvé • Ligeresa • Starlux • Knorr • Amora	**NESTLÉ** • Maggi • Solís • Buitoni **GENERAL MILLS** • Old El Paso **KRAFT FOODS** • Kraft **GALLO** • Todos los productos	**HEINZ** • Heinz • Orlando • Uncle Williams **JESÚS NAVARRO** • Carmencita • Amalur • Hengstenberg **HIJOS DE YBARRA** • Todos los productos
R	**CHOVI** • Todos los productos	**SOS CUÉTARA** • Louit	**GALLINA BLANCA** • Todos los productos

Siéntete libre de difundir esta información. Puedes copiar esta guía, solicitar más ejemplares, comentarla en tu entorno o acceder a la versión digital en nuestra web. Si deseas reproducirla, asegúrate de que aparece toda la información, así como los datos de nuestra organización. Hazlo en papel 100% reciclado post-consumo y blanqueado sin cloro (TCF), ahorrarás agua, energía y recursos forestales.

Seguiremos verificando la situación de las empresas. Por ello, esta guía puede sufrir cambios en función de la respuesta de las compañías y de sus decisiones de producción. La información detallada y actualizada sobre esta guía y sobre la Campaña de Greenpeace contra los Transgénicos la puedes consultar en la web:

www.greenpeace.es



Observadores de transgénicos de Greenpeace verifican etiquetas en supermercados.
© Greenpeace

¡ACTÚA YA!

Para garantizar una cadena alimentaria libre de transgénicos y de sus derivados, debemos seguir rechazando su empleo por parte de la industria. ¡Contamos con el uso de tu libertad de elección a la hora de comprar!

¡NO COMPRES TRANSGÉNICOS!

Los productos de la lista verde de esta guía pertenecen a empresas de las que Greenpeace ha recibido respuesta o recogido declaraciones respecto a sus políticas de no utilización de transgénicos o de sus ingredientes derivados.

CONVIÉRTETE EN UN OBSERVADOR DE TRANSGÉNICOS

Cuando vayas a comprar, fíjate en la etiqueta. Si encuentras un producto en cuyo etiquetado hay ingredientes derivados de Organismos Modificados Genéticamente (OMG), anota los detalles del producto, si es posible saca una foto, e infórmanos.

En **www.greenpeace.es**, entrando en la Campaña contra los Transgénicos encontrarás un formulario en la sección 'Observadores de transgénicos'.

¡Agradecemos tu apoyo! Es esencial para mantener a los consumidores informados.

DEVUELVE LOS PRODUCTOS CON TRANSGÉNICOS

Si compras sin darte cuenta un producto cuya etiqueta indica que contiene transgénicos, pide al comerciante que te lo cambie o que te devuelva el dinero. Pide a tus amigos que hagan lo mismo.

COMPRA PRODUCTOS ECOLÓGICOS

En la agricultura y la ganadería ecológicas no está permitido el uso de transgénicos.

Greenpeace es una organización ecologista internacional, económica y políticamente independiente, que no acepta donaciones ni presiones de gobiernos, partidos políticos o empresas.

Tu apoyo es imprescindible para que Greenpeace pueda seguir desarrollando sus campañas.

HAZTE SOCI@ llamando al 902 100 505 o visita nuestra web:
www.greenpeace.es

Guía roja y verde de alimentos transgénicos
Greenpeace
3ª Edición - Marzo de 2005
Foto portada: ©Carrasco/Greenpeace
Tirada: 70.000
Dibujos: Mónica Cruz
Diseño y maquetación: *punto&coma*
Impreso en papel reciclado post consumo y totalmente libre de cloro

Modificación genética
Defiende tu derecho a decir NO



Greenpeace España

en Madrid
San Bernardo 107, 1ª
28015 Madrid
tel.: 91 444 14 00
fax: 91 447 15 98

en Barcelona
Ortigosa 5, 2º 1ª
08003 Barcelona
tel.: 93 310 13 00
fax: 93 310 51 18

www.greenpeace.es